



WMAC
ホームページ



WORLD MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 大邱世界マスタース 陸上競技選手権大会

2026年8月22日~9月3日

開会式 2026年8月21日

大邱スタジアム一帯



35種目

トラック18、フィールド11、ロード6/男女同じ

大会開催期日を基準に35歳以上なら、
誰でも参加できます!

エントリー期間

2025年12月23日~2026年6月23日

主催 WORLD MASTERS ATHLETICS

DAEGU | 大邱廣域市

主管 WORLD MASTERS ATHLETICS
DAEGU CHAMPIONSHIPS 2026



DAEGU

2026 大邱世界マスターズ 陸上競技選手権大会(WMAC)は 大会開催期日を基準に**35歳以上**なら、 誰でも参加できます！

参加規模 | 90カ国11,000人余り(同伴家族を含む)

競技種目 | 35種目(トラック18、フィールド11、ロード6/男女同じ)

トラック

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、ショートハードル(80m、100m、110m)、
ロングハードル(200m、300m、400m)、4X100mリレー、4X400mリレー、4X400mミックスリレー、
障害物レース(2000m、3000m)、トラック競歩(5000m)

フィールド

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、重量投、ハンマー投、円盤投、やり投、
投てき五種競技、混成競技(男性十種、女性七種)

ロード レース

クロスカントリー(6km、8km)、ロードレース(10km)、
ハーフマラソン、ロード競歩(10km、20km)

世界マスターズ陸上 競技選手権大会とは？

- 1975年8月のカナダ・トロント大会からスタートし、
世界マスターズ陸上競技協会(World Masters Athletics)
が2年ごとに開催する大会です。
- 35歳以上の選手とオリンピックのメダリスト、
世界中の陸上愛好家と一緒に陸上、クロスカン
トリー、ロードレースなど様々な競技で競いなが
ら日常の中でスポーツを楽しむお祭り感覚あふ
れる陸上競技大会です。

国際陸上都市、大邱！

- 2003 第22回大邱ユニバーシアード夏季大会
- 174カ国6,634人参加
- 2009~ 大邱マラソン大会(WA認証、~現在)
- 2011 世界陸上競技選手権大会(第13回IAAF主催)
- 202カ国1,945人参加
* IAAF、大邱を国際陸上都市に指定
- 2012 第93回全国体育大会
- 2017 第7回大邱世界マスターズ室内陸上競技選
手権大会
- 75カ国4,703人参加

