

## 第 4 5 回福岡マスタース陸上競技選手権大会

1. 主 催 福岡マスタース陸上競技連盟 一般財団法人 福岡陸上競技連盟
2. 日 時 2026年 5月5日(祝火) 雨天決行  
開会式 午前8時40分 競技開始 午前 9時30分
3. 場 所 福岡市博多区東平尾公園2-1  
福岡市博多の森陸上競技場
4. 参加資格 ①2026年5月5日現在満18歳以上の男女かつ  
2026年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録  
している者。

5. 参加制限 1人3種目以内

### 6. 競技クラス

M24-	W24-	18歳～24歳	M55	W55	55歳～59歳	M90	W90	90歳～95歳
M25	W25	25歳～29歳	M60	W60	60歳～64歳	M95	W95	95歳～99歳
M30	W30	30歳～34歳	M65	W65	65歳～69歳		W100+	100歳以上
M35	W35	35歳～39歳	M70	W70	70歳～74歳	M100		100歳～104歳
M40	W40	40歳～44歳	M75	W75	75歳～79歳	M105+		105歳以上
M45	W45	45歳～49歳	M80	W80	80歳～84歳			
M50	W50	50歳～54歳	M85	W85	85歳～89歳			

### 7. 競技種目

種目	男子	女子	種目	男子	女子
60m	全クラス	全クラス	走幅跳	全クラス	全クラス
100m	全クラス	全クラス	走高跳	全クラス	全クラス
200m	全クラス	全クラス	三段跳	全クラス	全クラス
400m	全クラス	全クラス	立五段跳	全クラス	全クラス
800m	全クラス	全クラス	砲丸投	全クラス	全クラス
1500m	全クラス	全クラス	円盤投	全クラス	全クラス
3000m	M60～M90	W50～W80	やり投	全クラス	全クラス
5000m	M24-～M55	W24-～W45	ハンマー投	全クラス	全クラス
3000mW	全クラス	全クラス			

※ オープン種目 4×100mRは最終種目として実施 (当日受付)

- ・リレーのみの出場は不可
- ・記録は公認記録になります。

**申込み開始日 4月1日(水) 申込み締切日 4月15日(水)**

別紙申込書に必要事項を記入して下さい。

◎メールによる申込み      [higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp](mailto:higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp)

◎FAX による申込み      092-661-2618

8. 参加料      1 種目    3 0 0 0 円    2 種目    4 0 0 0 円    3 種目    5 0 0 0 円

振り込み用紙に    ・登録番号    ・氏名を記入して「**福岡銀行 福岡支店 (296)**」に  
振り込んで下さい。

**福岡銀行 福岡支店 (296) 口座番号    (普) 1 2 6 5 1 6 3**

**福岡マスタース陸上競技連盟 (フオカマスタース リンギョウギ レンメイ)**

尚、納入された参加料はいかなる場合 (災害・感染症などでの中止も含む) でも返金  
いたしません。

9. 表      彰      1 位 (賞状・メダル)      2 位・3 位には賞状を授与

10. 競技規則      2 0 2 6 年度日本陸上競技連盟競技規則、及び日本マスタース陸上連  
合競技規則及び福岡マスタース陸上競技選手権大会要項に準じて競技を実施する。

11. その他

＊トラック競技は全種目タイムレース決勝

＊ 跳躍競技 (走高跳以外) の全ての試技数は予選 3 回    トップ 8    1 回

＊ 投てき競技の試技数は予選 3 回    トップ 8    1 回

＊ 走幅跳は 2 m、三段跳は 5、7、9、11 m    立五段跳は 5、7、9、11 m  
に踏切板を設置する。

＊ 走高跳    バーの上げ方    1m    1.05    1.10    1.15    1.20・・・

＊ 事前に健康診断を受ける等の自己の健康に十分留意して出場すること。

＊ ケガ等の事故での応急処置はしますが、以後は自己責任とします。

＊ 個人情報 は大会運営に必要な範囲のみに使用します。

＊ **大会に関するご質問のメールアドレス**    [higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp](mailto:higuchi2005@kpa.biglobe.ne.jp)

※ **福岡マスタース陸上競技連盟事務局**      (新規登録等の問合せ先)

樋口    康夫      090-3416-2516

暑熱対策として、競技時間の調整や競技方法の急な変更があります。熱中症アラートが発出  
された場合は、競技を中断、中止する場合があります。

福岡マスタース陸上競技連盟 ホームページでは大会要項・大会タイムテーブル・リザルト等、  
様々な情報をご提供します。

<https://fukuokamasters.wixsite.com/fukuokamasterstrack>